辰の年 復活！ 吉原念仏踊り

（善通寺市無形文化財）

第15回空海まつりにて

広報

ぜんつうじ

12

復活！吉原念仏踊り ほか……②③
還暦式 ほか……④⑤
保育所入所の案内……⑥
高額医療・高額介護合算療養費制度……⑦
環境ガイド／年末ごみほか……⑧⑨
健康と福祉の窓……⑩〜⑮
地の人風の人……⑯⑰
レンズのさんぽ／miniお知らせ／施設情報……⑱〜㉑
くらしの情報……㉒㉓
なかよし／人あり／市民のうごき……㉔

2012 師走 No.732

吉原念仏踊り

昭和57年3月に善通寺市無形文化財に指定された『吉原念仏踊り』は、水不足に苦しんできた私たちの祖先が大事に守ってきた雨乞い踊りです。

８８８年の大干ばつの際、讃岐国司であった菅原道真公が城山（坂出市）に登って祈願したところ、大雨が降り、農民が感謝し、喜んで踊ったのが起源とされています。

地域住民の少子高齢化のなか、20年間ほど途絶えていましたが、このたび、地域の伝統芸能を通して地域を元気にしようと、吉原念仏踊り保存会が再結成されました。

折りしも、吉原小学校では、3年生の総合的な学習の授業で、1学期から吉原地区に残る古いものを調べて学習していました。そのなかで地元に古くから伝わるこの踊りと出会い、10月から地域住民と一緒になって練習に取り組み、この日のお披露目となりました。

伝統を引き継ぐ過程で生まれる絆―。もしかすると、〝伝統〟は、風習それ自体よりも地域のつながりを保っていくことのために、存在してくれているのかも知れません。

11月3日の空海まつりで「吉原念仏踊り」が復活！

アンサンブル・ヴィオール コンサート

旧善通寺偕行社　☎63・6362

アンサンブル・ヴィオールは２００５年8月、小学生から80代までさまざまなメンバー約40人の弦楽アンサンブルとして、高松で結成されました。チェロ・ビオラ・ヴァイオリンのパートで構成され、これまでにクラリネットや口笛、打楽器等を加えたコンサートを、県内のホール・ギャラリー・ホテルなどで行っています。

今回は、クリスマス・コンサートとして、誰もが知っている讃美歌やポップスのクリスマス・ソングに、モーツァルトの『フィガロの結婚序曲』等を加えて演奏します。ご家族・ご友人など、そろってお楽しみください。

日時　**12月23日(祝)**　入場無料

13時30分～15時（13時開場）

場所　旧善通寺偕行社 大広間

曲名

『クリスマス・イヴ』　山下　達郎

『恋人がサンタクロース』　松任谷由実

『アヴェ・マリア』　バッハ - グノー

『ハウルの動く城』より「世界の約束」久石　譲

『フィガロの結婚』序曲　モーツァルト　　ほか

主催

アンサンブル・ヴィオール

善通寺市教育委員会

「おん　なむあみどーえ」

菅原道真公を象徴とする下司役は、大団扇を持ち、腰を落として左右に飛び回りながら、踊りを進行。お供役の二人は太鼓を、農民役の二人は鉦をそれぞれ打ち鳴らし、リズムを刻みます。

これに合わせて、吉原小学校の3年生が「頭念仏」と「受念仏」の二方向に分かれて構え、団扇や鉦を持って加勢。念仏を唱えながら、全員が一丸となります。

笠や団扇などに垂れる紙片は「あまあし」と呼ばれ、雨を待ち望んだ先人の強い想いが伝わってきます。

芸術への招待状 from 四国学院大学

大学構内で開催するイベントです。
お誘いあわせて、ぜひどうぞ！

内容	青年団公演『銀河鉄道の夜』		四国学院大学 クリスマス・プロジェクト 2012			身体表現と舞台芸術 マネジメントメジャー「シアタータンク 2012」	
	宮沢賢治の名作『銀河鉄道の夜』を平田オリザが戯曲化した、子ども向け演劇作品。（原作：宮沢賢治 / 作・演出：平田オリザ）		メサイア 演奏会	クリスマス・コンサート	高校生のためのチャペルクリスマス	四国学院大学教員の阪本麻郁・西村和宏・仙石桂子が学生たちと10か月かけて創作したダンスと演劇の公演。舞台人育成に繋がる「パフォーミング・アーツ 実験ラボラトリー」を目指す。	
日時	12月4日（火）19時30分～	12月5日（水）17時～/20時～	12月8日（土）18時～	12月12日（水）18時30分～	12月21日（金）16時30分～18時	12月13日（木） 12月14日（金） 開演19時～	12月15日（土）開演14時～
場所	ノトススタジオ		清泉礼拝堂			ノトススタジオ	
費用	一般：2,500円（予約2,000円） 学生：800円（予約500円）		一般：2,800円（前売2,500円） 学生：1,000円（前売800円） ペア券：4,500円（前売りのみ）	入場無料	入場無料	入場無料	
問い合わせ	四国学院大学　企画課　☎62-2208					総合教育研究センター ☎62-2455	

ダンスでリズムをとりながら…

琴平高校の皆さん

丸亀高校の皆さん

障害者控除対象者認定書の交付について

高齢者課　☎63・6331

身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、65歳以上の方で、手帳の交付基準に準ずると認められる場合は、所得税法および地方税法に規定されている障害者控除を受けることができます。

この控除を受けるためには、申請に基づき福祉事務所長が発行する『**障害者控除対象者認定書**』が必要です。

なお、申請は毎年必要となります。（身体障害者手帳等の交付を受けている人は、申請の必要はありません。）

◆対象者

・善通寺市に住所があり、

・当該年12月31日現在で65歳以上の方で、

・要介護認定を受けているなど、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人

◆認定基準（要介護認定を受けている場合）

障害者

『要介護認定基準』要介護2・要介護3、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』Ⅱ・Ⅲの方

特別障害者

『要介護認定基準』要介護4・要介護5、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』Ⅳ・Mの方

◆申請方法

高齢者課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。**申請者の印鑑**が必要です。

第15回善通寺空海まつり―
能書家としても知られる空海のお膝もと
琴平高校・丸亀高校の書道ガールズが
自分たちが選んだ曲に乗って
その詩が放つ瑞々しいメッセージを
力強く　ときには軽やかに　描ききりました

さあ、おひろめ！

青春!! 書道ガールズ

使用する筆もいろいろ。
したためる順もバラバラで
ギャラリーも興味津々

四国初
還暦式

第1回善通寺市還暦式
プラチナ・エイジ・フェスティバル

60歳前後の世代の皆さんを『プラチナ・エイジ』と名付けました。
ワクワクする60代のスタートをお祝いする『プラチナ・エイジ・フェスティバル』！　ご夫婦・ご家族連れで、ぜひご参加ください。

善通寺市還暦式実行委員会
（善通寺商工会議所内）
☎62-1124

平成25年1月5日(土)　13時30分～18時

第1部　**式典・記念講演**（13時30分～市民会館）

司会　桂こけ枝
記念講演「70歳の高校生」
（山下アキ氏・佐藤幸子氏）
アトラクションほか

第1部はどなたでも！
（当日参加OK！無料）
第2部は対象者限定
（事前登録制 12/14(金)まで
懇親会参加料 3,000円）

第2部　**懇親会**（16時～旧善通寺偕行社）

イスパニアフラメンコ舞踊団ショー
抽選会（記念旅行券ほか）

対象者

平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間に満60歳を迎える方で
（昭和27年4月2日生まれ～昭和28年4月1日生まれ）

◆現在、市内に住んでいる方、または勤務している方

◆これまでに、市内に住んでいた方、または通学・勤務していた方

◆その他、善通寺市に関わりのある方

平成25年度
保育所の入所申し込みを受付します

子ども課　☎ 63-6365

市内の保育所では、平成25年４月からの入所申し込みの受付をします。

対象となる児童

市に居住し、住民登録（転入予定者を含む）をしていて、保護者や同居の親族が就業・就学・介護等の何らかの理由で保育ができない家庭の児童

＊「集団生活を身につけたい」等の理由では、入所することはできません。

申込書の配布・受付

期　間　12月３日(月)～12月26日(水)
配布場所　各保育所・子ども課
受付場所　入所を希望する保育所（子ども課でも可）

入所手続きに必要なもの

①家庭での保育ができない事情等を証明するもの（就労証明書など）
②平成 24 年分の所得税がわかるもの（源泉徴収票など）
＊税務署に確定申告をする世帯は、申告後に改めて、申告書の写しを提出してください。
③平成24年1月2日以降、本市に転入した方へ
転入前の市町村で交付される「平成２４年度市民税課税所得証明書」が必要です。

そのほか

＊本年度入所中で引き続き入所を希望する方については、各保育所を通じてご連絡します。
＊空き待ちになっている方も、もう一度申し込みを行ってください。平成２５年度の入所は、新たに審査が必要です。
＊年度途中に産休・育休明けの保育を希望する方なども申し込みができます。ただし、入所の判定は、入所希望月の前月に行います。
＊近年、年度途中での入所が厳しい状況です。勤務先への復帰等があらかじめわかっている方につきましては、早目のお申し込みをお願いします。
＊希望者が定員を超える場合には、調整させていただくときがあります。

面接を実施します（お子さま同伴）

入所申込書を提出した方は、下記の日程で面接を行いますので、お子さま同伴で、保育所ごとの指定日時に面接会場へお越しください。
都合で指定日時に来ることができない場合は、必ず、子ども課へ事前にご連絡ください。

保育所ごとの指定日時など

面接会場　子ども・家庭支援センター １階 多目的室内運動場

	保育所名	電話番号	入所定員	面接指定日時		特別保育（参考）				
				指定日	受付時間	乳児	延長	一時	休日	病児
公立	善通寺保育所	62−0033	60名	1月17日(木)	9時～11時	5か月以降	○	−	−	−
公立	吉原保育所	62−7469	60名	1月17日(木)			○	−	−	−
公立	青葉保育所	62−1440	60名	1月17日(木)	13時30分～15時30分		○	−	−	−
公立	竜川保育所	62−1210	70名	1月17日(木)			○	−	−	−
私立	南部保育所	62−3751	60名	1月18日(金)	9時～11時	4か月以降	○	−	−	−
私立	のぞみ保育園	63−1231	120名	1月18日(金)	13時30分～15時30分		○	−	−	−
私立	カナン子育てプラザ21	62−3695	110名	1月21日(月)	9時～11時	3か月以降	○	○	○	○
都合で、指定日時に来ることができなかった方(事前に連絡要)				1月24日(木) 1月25日(金)	13時30分～16時	＊休日保育、病児保育については完全登録・予約制				

高額医療・高額介護合算療養費制度について

保健課　☎63-6308
高齢者課（介護保険）☎63-6331
香川県後期高齢者医療広域連合
☎087-811-1866

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

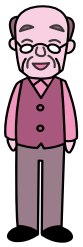
１か月にかかった医療費や介護サービス費の自己負担額が高額になった場合は、申請により高額療養費や高額介護サービス費がそれぞれ支給されています。これに加えて、高額医療・高額介護合算療養費制度は、次のような場合に申請により「高額医療・高額介護合算算定基準額」（下表参照）を超えた額が支給される制度です。
ただし、基準額を超える額が５００円未満の場合は、支給の対象となりません。

・同一世帯内の同じ医療保険の加入者について
・１年間（８月１日から翌年７月31日まで）に『医療』と『介護』の両方に自己負担があり
・その自己負担の合算額が基準額を超えた場合

支給申請先は　７月 31 日に加入していた医療保険です

後期高齢者医療制度または国民健康保険制度の加入者は、保健課まで申請してください。
協会けんぽなどの被用者保険の加入者は、各職場などを通じて申請してください。

◆自己負担の合算の考え方（例）

同一世帯	会社員 25歳	農業 53歳	年金 77歳	 年金 80歳
医療	協会けんぽ	国民健康保険	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度
	あり	あり	あり	あり
介護	なし	なし	なし	あり

・同一世帯内の同じ医療保険の加入者について
・「医療」と「介護」の両方に自己負担があれば
・合算してみて、その合算額（　　の部分）が、下表の基準額を超えた場合に申請できます。

自己負担額…１年間（８月１日～翌年７月31日）
（高額療養費や高額介護サービス費の対象を除く）

後期高齢者医療制度または国民健康保険制度の加入者の方へ

◆平成２３年度分の申請について

（計算期間:平成23年８月１日～平成24年７月31日）

支給対象の要件を満たすと思われる方には、平成25年1月中旬に、香川県後期高齢者医療広域連合または保健課から申請勧奨のお知らせを送付しますので、申請手続きを行ってください。
提出先は、保健課です。

申請に必要なもの

・後期高齢者医療または国民健康保険の被保険者証
・介護保険の被保険者証
・申請者の印鑑
・振込口座の分かるもの
（被保険者本人の口座以外への振込みは「委任状」が必要となります。）

◆基準額（高額医療・高額介護合算算定基準額）

低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。

所得区分＼世帯区分		８月１日～翌年７月３１日までの１年間		
		後期 ＋ 介護	国保（70～74歳の者がいる世帯）＋ 介護	国保（70歳未満の者がいる世帯）＋ 介護
低所得者	Ⅰ	１９万円	１９万円	３４万円
	Ⅱ	３１万円	３１万円	
一　　般		５６万円	５６万円	６７万円
現役並み所得者		６７万円	６７万円	１２６万円

この冬も『ウォームビズ』&『ウォームシェア』で！

環境省では２００５年度から、冬の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20℃に設定しても心地良く過ごすことのできるライフスタイルを目指し、『ＷＡＲＭＢＩＺ』（ウォームビズ）を推進しています。

また、今年度は、『ウォームビズ』の中で、一人ひとりが暖房を使うのではなく、みんなで一つの部屋や場所に集まったり、家の暖房を止めて街に出かけたりすることでエネルギー消費の削減になる『ライフスタイル・ウォームシェア』も併せて呼びかけています。

衣　あったかアイテムを取り入れよう

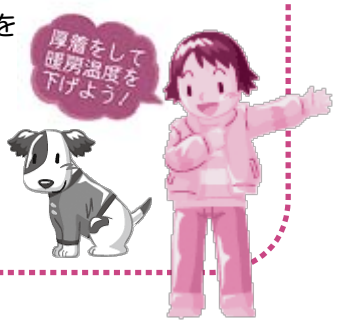
・保温性に優れた機能性素材のインナーウェアを着用
・室内でも、カーディガンやセーターなどの重ね着を

食　体の中からおいしくあたたかく

・朝食をしっかり摂って、1日分のエネルギーをチャージ
・みんなで鍋を囲めば、部屋も体もポカポカ、暖房いらず

住　小さな工夫であたたかく

・厚手のカーテンや断熱シートを窓に貼る
・省エネ加湿器やお湯の入ったやかんなどの加湿で、体感温度をアップ



家庭でできる小さな心がけで、大気汚染や地球温暖化を防ごう

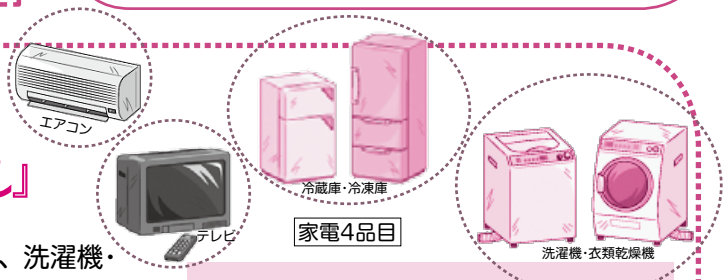
12月は大気汚染防止推進月間・地球温暖化防止月間

・暖房温度の設定は、20℃以下にしよう
・不必要な照明や電気製品の電源をこまめに消そう
・ふんわりスタートで発進するなど、エコドライブに努めよう
・できるだけ、公共交通機関や自転車を利用しよう
・給湯器の設定温度をできるだけ低くしよう

ＥＭぼかし作り講習会

日時　12月20日（木）
９時～（１時間程度）
場所　未来クルパーク21　プラザ棟
講師　ボランティア　環境まちづくりの会
費用　３００円

いらなくなった家電製品は正しく『リユース』&『リサイクル』



家電４品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は、家電リサイクル法によって、適切なリサイクルが義務づけられています。

家電４品目やその他の家電製品は、できるだけ長く使い、使い終わったら正しくリサイクルしましょう。

家電４品目の処分方法

買い替える場合
家電販売店に引き渡してください。

処分だけの場合
その家電を購入した電気店にひきとってもらいましょう。

販売店がわからなかったり、遠距離の場合
未来クルパーク21または生活環境課までご連絡ください。

違法な不用品回収業者にご注意を！

違法な不用品回収業者に回収された廃家電の多くは、不法投棄されたり、不適切に処理されたりしています。

「冷蔵庫・エアコン」にはオゾン層の破壊や地球温暖化を引き起こすフロンガスが、「古いテレビ」には有害な鉛が含まれています。

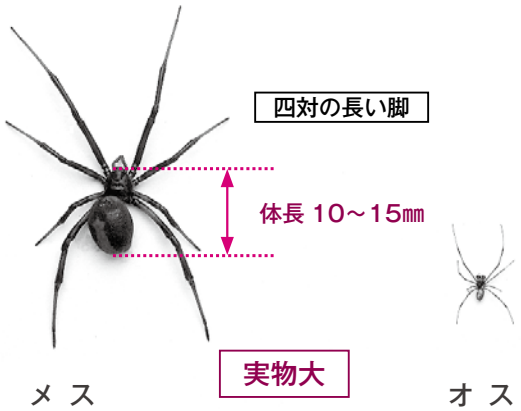
適切に処分しないと、環境汚染や健康被害につながってしまいます。

セアカゴケグモ に ご注意!!

農林課　☎63-6316
生活環境課　☎63-6307
香川県環境森林部みどり保全課
☎087-832-3212

「セアカゴケグモ」は、オーストラリア等熱帯～亜熱帯地域を原産地とする毒グモです。日本では特定外来生物として指定されており、平成21年以降、坂出市・丸亀市・東かがわ市・小豆島町でも発見されています。
攻撃性がなく、おとなしいクモですが、**見つけても素手で捕まえないようにしてください。**

クモの特徴　かむのは、主に**メス**です。



＊成体の**メス**は、約10～15㎜で、全体的に黒色または濃い褐色です。腹部の背の部分に赤色の帯状の模様があるのが特徴です。
＊成体の**オス**は、約3～5㎜で、**腹部の背の部分に白い斑紋**があります。

生息場所

日当たりが良く暖かいところや、昆虫などの餌が豊富なところに生息しています。
・花壇まわりのブロックのくぼみや穴、植木鉢の下、ビニールハウスなどの温室
・排水溝の側面やふた(グレーチング)の裏側
・室外機や自動販売機との壁のすきま
・墓地の花立てや線香立てなどの石のすきま

咬まれたときの症状

針で刺したような痛みがあり、周りが腫れ、時間とともに全身に広がります。悪化すると四肢の痛みや腹痛・けいれん等がおこることがありますので、病院で治療を受けてください。

駆除方法

市販の殺虫剤（ピレスロイド系）を噴霧するか、靴で踏みつぶして駆除してください。

景観コラム

「景観法・歴史まちづくり法」活用勉強会 に参加しました

土木都市計画課
☎63-6312

この勉強会は、四国地方整備局が毎年開催するもので、四国内各市町村の都市計画担当者が集まり情報を共有する場となっています。今年は、善通寺市が事例紹介で「善通寺市の景観まちづくり」について発表しました。

香川県では8市9町のうち、景観行政団体となり計画策定や条例施行を行っているのは、本市を含めて現在3市2町です。

本市では10月1日に景観条例が施行となり、これからが景観まちづくりのスタートです。今後も他の市町村と情報を共有して連携を取りながら、景観行政を推進してまいります。

接続工事は3年以内に！

下水道課　☎63-6317

公共下水道は、ご家庭などで使われた水を元のきれいな水に戻し、快適な生活環境と河川などの水質を守るためになくてはならない施設です。ただし、各ご家庭等の接続工事（排水設備工事）が実施されないと、下水道本来の役割を果たすことができません。

現在、公共下水道へ接続可能な区域にお住まいの方は、下水道事業の効果を十分に発揮させるためにも、下水道への接続工事（排水設備工事）をお願いします。

また、これらの区域にお住まいの方で、何らかの事情により未接続のまま下水道事業の供用開始日から3年以上が経過しているご家庭は、一日でも早く接続工事を実施されますようお願いします。

家庭ごみの正しい出し方

未来クルパーク21　☎63-2808

◆年末の大掃除は計画的に

大掃除は、燃えるごみ・燃えないごみ・資源ごみの収集日に合わせて計画的に行いましょう。

◆分別と出し方について

分別は、『家庭ゴミの正しい出し方・収集計画表』や『家庭ごみの分別ガイドブック』を参考にしてください。また、燃えるごみや燃えないごみは、指定袋に入れて、収集日の朝に出しましょう。

◆家庭用廃天ぷら油は　月1回の水曜日に

廃天ぷら油は、プラスチック製容器包装(その他プラ)と同じ『月1回の水曜日』の収集日に出しましょう。
(委託業者が回収します。)

◆資源ごみの未来クルパーク21への持ち込みは

資源ごみを持ち込む場合は、家庭できちんと分別してから持ち込みをお願いします。

キラリん君

あなたの膝は　大丈夫？　第6弾
簡単ストレッチで膝痛予防②

広報５月号で紹介したストレッチ、続いていますか？
前回のストレッチは「脚の裏」でした。
今回は「太もも前面」のストレッチを紹介します。
片足で立って行いますので、転ばないように、必ず「固定された何か」につかまって行ってください。

「太もも前面」のストレッチ

① 右手で、右足のつま先または足首を後ろ手に持ちます。
② 持った足をお尻に近づけます。
③ 姿勢を正します。
折り曲げた脚の太もも前面が痛気持ちよく伸びたところで、息をゆっくり吐きながら、２０秒～３０秒数えます。（吐く息をゆっくり意識しながら呼吸します。）

注意事項

- 行ってみて膝が痛い場合は、中止してください。
- 持ち上げた足がお尻につく必要はなく、太ももの前が伸びていればＯＫ！
- 体勢保持の時間（20 秒～ 30 秒）は目安です。
- 両脚とも行います。
- 回数に制限はありません。

グレード up ！

＊持ち上げた足がお尻についても、太ももが伸びた感じがしない人は、膝を少し後ろに引いてみてください。（この時、腰をそらさないこと）
＊つかまっている手の力を少し緩め、しっかりと片方の足で立つことで、ストレッチをしていない側の脚のバランストレーニングにもなります。これも膝痛予防につながるので、膝への不安･痛みがない範囲でチャレンジを。

11月スタート　４種混合ワクチン

生後３か月以降のお子さんが対象

11 月から、『４種混合ワクチン』（百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオワクチン）の予防接種が始まります。

◆平成 24 年８月以降生まれ
予診票は、生後１ヵ月半頃に郵送する『予防接種ノート（予防接種綴り）』の中に入っています。

◆平成 24 年７月以前生まれ
４種混合ワクチン接種を希望する場合は、保健課で手続きが必要です。

必要なもの　今までの予診票・母子健康手帳

美肌チェック　保健師・栄養士による　いきいき健康相談

お肌のハリ・潤いが分かります。
お気軽にお越しください。

日時・場所　（受付　9時 30 分～ 10 時 30 分）

- 12 月 13 日（木）吉原公民館
- 12 月 18 日（火）中央公民館
- 12 月 19 日（水）南部公民館
- 12 月 27 日（木）東部公民館

＊健診結果をご持参くだされば、結果を説明します。

医療費や保険料(税)の振り込め詐欺や不審電話にご注意ください！

最近、県内でも振り込め詐欺事件や不審な電話が連続して発生しています。
その手口は、家に電話をかけてきて、

① 社会保険事務所や市役所○○課の職員だと名乗る（姓を名乗る場合も）
② 医療費や保険料(税)の還付（払い戻し）があると言う
③ 銀行・スーパー・コンビニなどの現金自動預け払い機（ＡＴＭ）に行くよう指示してくる
④ ＡＴＭに行ってから連絡先に電話をさせ、指示通りに操作をさせてお金をだまし取る

といったものです。
「還付の手続きは○○日までだった。すぐ、０１２０－○○○－○○○まで電話をするように」と言ってくる場合もあります。
市役所の職員が市民に、医療費や保険料の還付のために、ＡＴＭに行くように指示したり、フリーダイヤル（０１２０で始まる電話番号）へ電話するよう連絡したりすることはありません。
このような不審電話があれば、市役所（保健課・高齢者課・税務課など）にお問い合わせください。

学校給食レシピ

ひじきのマリネ

さっぱり食べやすく、
鉄分たっぷり！

材料（4人分）

- ひじき（乾燥）……12ｇ
- きゅうり……40ｇ
- グリーンアスパラガス……20ｇ
- ロースハム……40ｇ
- A
  - サラダ油……大さじ1/2
  - 酢……小さじ2
  - 砂糖……小さじ1
  - 濃口しょうゆ……大さじ1/2
  - 塩……少々

作ってみよう

① ひじきは水で戻し、よく洗う。

② きゅうりは輪切り、グリーンアスパラガスは２cm幅、ロースハムは千切りにする。

③ ①のひじき、②の野菜、ロースハムをゆでて冷まし、水気を切っておく。

④ Aの調味料を合わせてマリネ液を作り、③と混ぜる。

●1人分の栄養量●

エネルギー	47kcal	カルシウム	48mg
たんぱく質	1.9g	鉄	1.7mg
脂質	3.1g	塩分	0.6g

学校給食センター　☎　62-5236

ドクターからのアドバイス

心房細動って言われたら、脳梗塞が心配！だけど治療をすれば恐くない

岩本内科医院
篠原 尚典　先生

心房細動とは脈が乱れて頻脈になりやすい不整脈です。心房細動が発作的に出現する「発作性心房細動」では動悸を自覚することが多いですが、慢性化した「慢性心房細動」では無症状のことも多く、健診などで見つかることもよくあります。心房細動は弁膜症に合併しやすいですが、最近は心臓病のない高血圧や高齢の方で心房細動が増えており、70歳代で５％、80歳代では10％くらいの方に見られます。

心房細動自体はそれほど重症な不整脈ではありませんが、将来的に脳梗塞を起こしやすいことが一番の問題点です。心房細動が起こると心臓（左心房）の中に血栓（血のかたまり）ができやすくなり、この血栓が血液の流れで運ばれ、脳の血管を詰まらせて脳梗塞となります。心房細動の方はそうでない方に比べて約5倍の脳梗塞の危険性があり、重篤な後遺症を残す大きな脳梗塞になりやすいことがわかっています。同じ心房細動でも患者さんによって脳梗塞の危険性は異なり、弁膜症の人や高齢、心不全、高血圧、糖尿病、以前に脳梗塞になった人では高くなります。個々の患者さんでの脳梗塞の危険率はある程度予測でき、例えば75歳で高血圧と糖尿病がある方の場合、脳梗塞発症率は年間約６％になります。

心房細動では『脳梗塞をいかに予防するか』が重要であり、血液を固まりにくくする抗凝固薬を使用して、血栓をできにくくして脳梗塞を予防する治療を行います。脳梗塞予防の抗凝固薬としてワルファリンが主に使用されますが、昨年から新しい薬剤も発売されており、それぞれ一長一短があります。抗凝固薬治療により、脳梗塞発症を約1/3まで減らせることができます。抗凝固薬で適切かつ継続した治療を行うと、脳梗塞の危険性を大きく減らせることができるわけです。心房細動の方は、超音波検査で心臓の状態を調べて脳梗塞の危険性を評価し、個々の状態に応じた適切な脳梗塞予防の治療を行うことが必要です。

子どもガイド

子ども課　☎63-6365
（子ども・家庭支援センター内）

子ども・家庭支援センター　☎63-6365

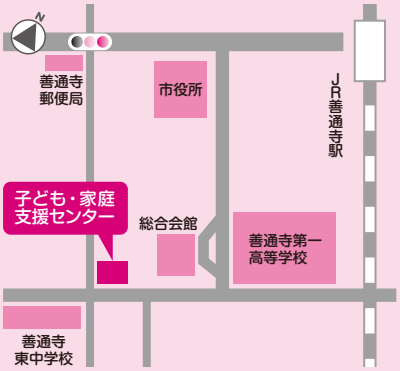
0～18歳の子どもたちが自由に遊べる「児童センター」や、卓球や運動あそびができる「体育館」があります。
いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。

すくすく教室

- 日時　12月19日（水）　10時～11時30分
- 対象　生後6か月頃までの赤ちゃん
- 内容　助産師や保健師と、子育てについてお話しましょう。
  ＊「離乳食の始め方講座」（11時～11時30分）もあります。
- 準備物など　母子健康手帳・バスタオル

こども発達相談　予約制

- 日時　12月12日（水）　9時30分～16時
- 対象　子どものことばや発達の遅れ、行動が気になる方
- 内容　西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。



マタニティ教室 －ママヨーガ編－　予約制

- 日時　12月10日（月）　13時30分～15時30分
- 対象　妊婦さんとご家族
- 内容　ママヨーガ。妊娠や出産についての疑問や不安を解消する講座など。動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み　12月7日（金）までに子ども課へ

乳幼児相談

＊身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

- 日時　12月25日（火）　受付 13時30分～14時30分
- 対象　乳児
- 内容　離乳食　試食メニュー「野菜のみそおじや」
  おっぱい相談

- 日時　12月26日（水）　受付 9時30分～10時30分
- 対象　幼児
- 内容　幼児食　試食メニュー「みそ煮込みおでん」
  ＊１歳のお誕生月のお子さまには手形のプレゼント!

レシピは左のページ♡

身体計測・相談（育児・発達・栄養）

子育て支援情報　病児保育室『らっこ』－カナン子育てプラザ21

子どもは、突然の発熱や流行性の感染症によくかかります。病気をすることで免疫力がつくのですが、働く保護者にとっては困ることもあります。

「病気の子どもは保育園に預けられないし、あまり仕事は休めない…」

そんなピンチの時に『病児保育』があります。カナン子育てプラザ21の病児保育室では、子どもが家庭と同じようにリラックスでき、安心して過ごせるように心がけています。まずは、お電話でお問い合わせください。

＊他の病気に感染しないように、子ども一人に保育者（看護師・保育士など）一人がつき、個別の部屋で看護保育します。

＊看護師・栄養士・調理師の連携のもと、病状に合ったおいしい食事とおやつを用意しています。

入室の手順

困った！　子どもが病気なのに、あまり仕事は休めないし、他に看てくれる人がいないし…

病状や利用の日時をお聞かせください。

① 予約の電話をする。
② 『主治医連絡表』・『申込書』を取りに行く

カナン子育てプラザ21　病児保育室『らっこ』
担当看護師（直井・西俣）　☎62-3695

③ かかりつけ医を受診し、『主治医連絡表』に記入してもらう。

お子さんの病状の変化について後で主治医と連絡が取れるようにお話しておいてください。

④ 『申込書』に記入して、『主治医連絡表』といっしょに、『らっこ』の看護師（保育士）へ提出する。

（注）定員や病状などにより利用できない場合があります。

幼児食 簡単レシピ

乳幼児相談日（右のページ）に試食できます

みそ煮込みおでん

材料（子ども 10人分）

《具材》
- 豚もも肉……150ｇ
- じゃがいも……300ｇ
- にんじん……100ｇ
- ちくわ……70ｇ
- だいこん……300ｇ
- こんにゃく……100ｇ
- 焼き豆腐……200ｇ
- 早煮昆布……10ｇ

- だし汁……1ℓ
- さとう……20ｇ
- みりん……10ｇ
- しょうゆ……大さじ1
- 赤みそ・白みそ……各30ｇ
- すりごま……適量

作り方

①具材を1～2㌢の大きさに切る。
②こんにゃくは、下ゆでする。
③だいこんは、米のとぎ汁で下ゆでする。
④だし汁・さとう・みりん・しょうゆ・半量のみそで、具材を軟らかくなるまで煮る。
⑤残りのみそとごまを加えて、弱火で少し煮る。

☆保育所でも、冬の人気メニュー。お好みの具材を入れてくださいね。

先月号13頁の『幼児食簡単レシピ』のタイトルは、正しくは『**大根の雪花煮**』です。ここに訂正し、お詫びします。

児童センター ☎63-6325

（子ども・家庭支援センター2階）

リズムあそび

日時 12月4日(火)・11日(火)・18日(火)
10時～10時45分

対象 就園前の親子

内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど

赤ちゃんひろば

初めての方、大歓迎♪
ご参加 楽しみにお待ちしています

問い合わせ
NPO法人 子育てネットくすくす
（子ども家庭支援センター2階）
☎・FAX 64-0580
（平日10時～16時）

本との出会い

予約制

日時 12月20日（木） 10時30分～12時

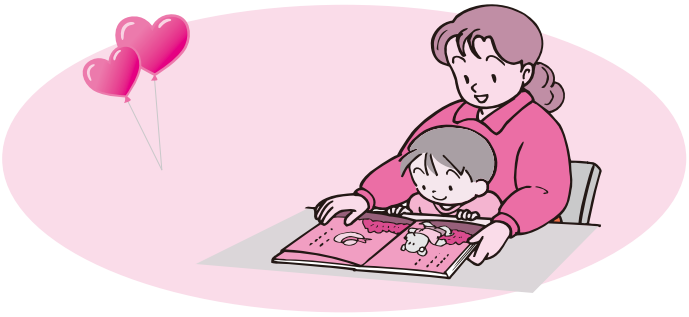
場所 子ども・家庭支援センター 2階 子育てひろば くすくす

対象 0歳の赤ちゃん親子

定員 10組

内容 赤ちゃんと親との空間をあたたかくつなぎ、笑顔を引き出してくれる絵本。
子育てに絵本を取り入れませんか！

申し込み 12月19日（水）までに、お電話で。



市内の子育て支援情報

携帯配信大好評♪

新着情報では、親子で参加できるイベントもご案内☆

◆健康診査を実施中（対象者には個人通知します）

健康診査名	対　象	医療機関
4か月児	生後4か月の乳児	・安藤医院　・中島医院 ・にしかわクリニック ・前田病院　・森医院 ・香川小児病院 乳幼児健診センター
1歳6か月児	1歳6か月～ 1歳7か月の幼児	・香川小児病院 乳幼児健診センター
3歳児	3歳6か月の幼児	

地域包括支援センター　☎ 63-6364
ホームページ「善通寺市地域包括支援センター」で検索

住み慣れた地域で暮らすために

「いつまでも元気で、自分の住み慣れた家や地域で暮らし続けたい」という思いは、誰しも抱くものではないでしょうか？また、この思いは、歳を重ねるごとに強くなっていくものです。

自宅での生活を続けるためには、２つのポイントが挙げられます。

①　運動・食事・生きがい

元気な体を作り、維持するためには運動や食事が大切ですが、一人で何かを継続することは難しいです。

しかし、誰かと一緒に取り組み、話をしながらすることで、楽しくできるようになります。また、「あの人も頑張っているから、私も」と生活にも張り合いが出るものです。

②　地域での支えあい

ご近所や地域の繋がりが強くなれば、もし病気になったり災害が起きても、安心です。

地域包括支援センターの実施している教室や講座に、ぜひ参加してみませんか。

いっしょに
活動すると
楽しいですよ!

介護予防サポーター養成講座
フォローアップ研修

NHKテレビ番組にも出演
木原 孝久氏

今年度は、これまで開催した『介護予防サポーター養成講座』の受講生を中心としたフォローアップ研修を２回開催します。(*)

いくつになっても、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活するためのノウハウを学べる講座です。有意義で楽しい講演になると思いますので、皆さまお誘い合わせて、ぜひご参加ください。

＊受講生以外も参加できます。
特に２回目は、多くの方のご来場をお待ちしております。

	日　時	場　所	内　容	講　師	備　考
1回目	12月13日(木) 9時30分～ 11時30分	総合会館 4階　軽運動室	「元気に楽しい生活を送るために」 ～良好な関係を築く コミュニケーション術～	四国学院大学 社会福祉学部 教授　島影 俊英 氏	無料 (要予約)
2回目	1月18日(金) 13時30分～ 15時30分	市民会館 ホール	「ご近所パワーで助け合い起こし」 ～今、あなたにできること～	住民流福祉総合研究所 所長　木原 孝久 氏	無料 (予約不要)

1月開講
受講生募集
12月5日(水)まで

『悠遊元気教室』

７つのマシンを使った運動と、音楽に合わせた体操を取り入れ、みんなで運動する楽しさが実感できる教室です。

参加希望の方は、お気軽に地域包括支援センターまでお電話ください。

日時　1月～3月(3か月) 9時30分～11時
毎週火曜・金曜コース　集中コース

場所　総合会館　2階

対象　65歳以上の市民
（一部、対象者へ案内状を送付します）

費用　7,000円（全22回分）
送迎付き（自宅⇔総合会館）

みんなで築こう　人権の世紀
～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～
第64回人権週間　―12月4日～10日

人権課　☎63・6311

家庭内の問題（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等）、隣近所とのもめごと、借地・借家問題、差別問題、外国人の問題など、さまざまな心配ごとでお困りの方は、人権相談所または地元の人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆週間中の特設相談日

日時　12月4日（火）10時～15時

場所　総合会館3階　心配事相談室

＊毎月1回開設していますので、広報紙の「毎月の相談日」をご覧ください。

◆今年の強調事項

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にする心を育てよう
- 障がいのある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 人身取引をなくそう

人権尊重都市宣言

すべての人間は，生まれながらにして自由であり，かつ尊厳と権利とについて平等である。

善通寺市民は，日本国憲法の理念にのっとり，市民一人ひとりがお互いを理解し，人権意識の高揚に努め，人が人に差別されない，人が人を差別しない社会の実現を希求する。

ここに，部落差別をはじめあらゆる差別の撤廃と人権の確立を誓い，本市を「人権尊重都市」とすることを宣言する。

平成４年12月11日　　善通寺市

ふくしチャンネル

社会福祉課　☎63・6339

第23回仲多度・善通寺地区身体障害者ふれあいスポーツ祭りを開催しました

去る10月27日（土）に善通寺市民体育館で「第23回仲多度・善通寺地区身体障害者ふれあいスポーツ祭り」が実施されました。

このスポーツ祭りは、健康づくりと他市町の方々との交流を目的としており、参加者70名は、玉入れ・スプーン競走などで楽しい時間を過ごしました。

「中途失聴者および難聴者のための読話講座」でいっしょに練習しませんか

病気・薬害・ストレス・騒音・高齢などで耳が聞こえにくくなった人たちのために、リハビリの一つとして、人との交流を通しながら、読話（相手の口の形を読み取って話の内容を判断する）の練習を行います。

要約筆記サークル『ゆうあい』が投写機を使って音声を文字に変換して表示してくれるので、一人でも参加できます。付き添いも可能です。

日時　12月9日（日）10時～12時

場所　丸亀市ひまわりセンター　4階　研修会議室

費用　無料

問い合わせ　香川県中途失聴・難聴者協会　湯浅　☎087・889・0562

第29回与北公民館まつり

【与北公民館まつり実行委員会】

台風の影響で一時雨となった9月29日・30日に、与北公民館まつりが開催されました。

公民館活動のグループの作品展には日頃の力作が並び、小学校児童や幼稚園児の作品とともに注目を受けていました。

各種団体によるバザーでは、特に焼き芋が人気を集め、とても喜んでいただけたと自賛しております。

今年も芸能発表会のはじめに地区の敬老会を行い、今年は127名の長寿者が参加されました。市長はじめ来賓の皆様の祝福をいただきました。敬老会実行委員の努力で、うどん・お寿司・お菓子の接待に喜んでいただけたと思います。

力作が並ぶ作品展

焼き芋が人気だったバザー

後半の芸能発表会では、カラオケ踊りに加え、児童・園児のダンス・鼓隊演奏など楽しい演技が披露され、皆さまの拍手をいただきました。

天候が悪いにもかかわらず多くの招待者に最後の抽選会まで参加していただき、よい公民館まつりが開催できたと感謝しております。

公民館まつりにご協力いただいた方々に、心からお礼申し上げます。

東部地区自主防災会
香川看護専門学校との第3回合同防災訓練

【東部地区自主防災会】

10月21日、東部公民館駐車場で防災訓練を行いました。8月には、内閣府の南海トラフ巨大地震の被害想定が発表され、今までの想定を超えていることに驚いたものでした。

東部地区の人たち、香川看護専門学校の先生と生徒を合わせた49名、善通寺消防団の本部分団と第4分団の団員ほか、今年初めて小学校の協力を得て先生や児童の参加もあり、総勢200名でにぎやかに開催されました。

けが人を運ぶ訓練

砂場での土のう作り

非常時のごはんの炊き方をはじめとして、土のう作りや、消火器を使用しての消火訓練、がれきの木材除去を想定したチェンソーの実習などを、市消防職員のご協力を得て行いました。また、看護学校の生徒による応急処理や、いろいろな簡易タンカーによる搬送など、他にも参考になる実習ができました。訓練のフィナーレでは、第4分団による勇壮な放水があり、参加者全員が驚嘆の声をあげました。

当日はお忙しい中、市長並びに県・市議会の議員の方々、また県防災士会の会長以下防災士会の皆さまにご参加いただき、心から感謝いたします。

四学生の目

スキューバダイビング実習にて

四国学院大学
人文学科　2年　文学部
野嶋（のじま）　彩百合（さゆり）さん

大学授業夏季実習で、スキューバダイビングの講習に参加しました。実習は、沖縄県で行われました。今までスキューバダイビングをする機会がなかったので、最初は不安でした。しかし、事前に多度津高校のプールで予備講習を行い、機材のセッティングや呼吸の方法など、基礎的な事項は練習し、少し安心して参加することができました。

今回の講習で辛かったことは2つあります。まず1つ目は、実習初日のビーチでの講習です。水深8ｍ近くまで潜り、そこでマスクの脱着や機材の脱着を行いました。予想以上に大変な内容でしたが、しっかりと講習を受けることで安全にもぐることが可能となり、海の中を安全に楽しむことができるとわかりました。つまり、自分自身がしっかりと講習を受けなければ、楽しくないスキューバダイビングになってしまうと実感しました。

2つ目は、実習2日目、慶良間諸島から那覇港へ戻る時の船の揺れでした。今まで乗り物酔いした中で一番きつく、海の怖さを知ることができました。

その反面、楽しかったこともあります。実習終了後、先輩たちと観光をしました。首里城やアメリカンビレッジ、平和記念公園やひめゆりの塔を訪れました。沖縄の文化に触れ、自然を感じ、歴史を考えることができました。いろいろな問題を抱えている沖縄の姿を垣間見ることができ、とても有意義な時間でした。

そして、あらためて、故郷を振り返り、地元の善通寺市でもまだまだ知らないことが多くあり、故郷善通寺市の文化や歴史や自然に触れたいと思いました。故郷の大切さを教えてくれた沖縄での実習となりました。

あなたにリレー　ふれあい駅伝

No. 331

朱に交われば赤くなる

二人目の子どもが生まれたことがきっかけとなり、妻の実家のあるこの地で生活をするようになり、早くも今年でちょうど十年になる。今では何不自由することなく毎日が送れているが、引っ越して間もない頃は、生活環境や風習の違いに戸惑ったこともあった。

特に大きな違いを感じたのは『地域のつながり』である。善通寺も以前に比べると地域のつながりが希薄化しているのかもしれないが、近隣との付き合いや、地域活動に参加していく中で、私は人と人のつながりの深さを強く感じた。どちらかというと人見知りをするタイプの私は、慣れない人付き合いと気恥ずかしさも加わり、なかなか溶け込むことができなかった。しかしながら、相撲やドッジボール、バレーボールなどの各種スポーツ大会、親子清掃や交通立哨などのＰＴＡ活動、お祭りなどの自治会活動を通じて、その距離は少しずつ縮まっていった。

近年、豪雨や地震などの自然災害を契機に、いざというときに共に助け合うことができる地域住民のつながりの重要性と再構築の必要性が求められている。つながりを強化することは、今後起こりうる南海トラフ大地震などの防災対策に有効であるだけでなく、防犯対策や子育て支援などにもつながり、地域の人々が住みやすい、安全かつ安心して生活できる地域社会を築くことにもなる。そのためにも、私は様々な行事や活動に積極的に参加をしていきたいと考えている。

私は、この善通寺の地で、みなさんと一緒に体を動かしたり、酒を酌み交わしたり、いろいろな人と接していることが多くなったからか、最近ようやく、ほんのりと赤くなったように思える。

藤阪（ふじさか）　純弘（すみひろ）さん（弘田町）

刈った稲穂は手元に置かず、各自バラバラにならないよう左後ろへ。皆でひとつひとつの手順をきっちりこなすことが、作業を効率よく進めるコツです。

10/17 「今日は65番目の仕事」
－お米は八十八の苦労から

４か月前に吉原小５年生が地元自治会や福寿会の人たちと一緒に学校田に植えた苗が黄金色に！
今日はカマを使っての稲刈りに挑戦。途中からの雨で児童たちはやむなく撤退しましたが、地域の人々が黙々とこの後の作業を続けてくれました。

10/22 明るい街づくりに！ －防犯灯が贈呈

「明るく、犯罪のない街づくり」に役立ててほしいと、四国電力株式会社様から防犯灯（ＬＥＤ）６灯が贈呈されました。
平岡市長は「お子さんの塾帰り時など防犯に役立つので、大変ありがたく思います」とお礼を述べました。

10/27 人間国宝　富山清琴
－第45回芸能祭（市民会館）

創立45周年を記念して、地歌・箏曲の人間国宝である富山清琴師を特別にお迎した芸能祭。
地歌の作物（さくもの）の代表である演目『荒れ鼠』に、満場の観客は聴き入りました。

尽誠学園高等学校 3年
（左から）三好博也（みよしひろや）さん・増本秀信（ますもとひでのぶ）さん・田嶋航大（たじまこうだい）さん

10/22 全国優勝!!　－栄誉を称え、市長賞が贈呈

7月28日に宮城県岩沼市で行われた第24回全国高校生銃剣道大会で、尽誠学園高等学校の銃剣道部が団体戦で優勝しました。小学生のときから銃剣道を習っていたという３名。１・２年生のときには惜しくも届かなかった「日本一」。石川先生の指導のもと、最後の集大成で、狙いどおりの結果を出すことができました。
また、10月8日に岐阜県で開催された第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」重量挙げ（少年105㌔級）では、多度津高校3年の多田佳弘（ただよしひろ）さんが、ジャークで178㌔の高校新記録を樹立して優勝。11月、ミャンマーでのアジアユース・ジュニア大会に日本代表として出場も!

慶祝　皆さまおめでとうございます

秋の叙勲（11月3日付）

瑞宝小綬章
運輸行政事務功労
上岡勝己（かみおかかつみ）さん（善通寺町）

旭日双光章
地方自治功労
伊達節夫（だてときお）さん（与北町）

瑞宝単光章
保健衛生功労
土本幸治（つちもとゆきはる）さん（中村町）

危険業務従事者叙勲（11月3日付）

瑞宝双光章
警察功労
安井清廣（やすいきよひろ）さん（善通寺町）

防衛功労
山下孝美（やましたたかみ）さん（下吉田町）

瑞宝単光章
防衛功労
荒川原志（あらかわはらし）さん（生野町）

防衛功労
長尾日出二（ながおひでじ）さん（与北町）

イベント

■ミニ88ヶ所めぐり体験してみん会

香色山の麓をぐるりと一周１．６㎞、木漏れ日の中、石仏を拝みながらマイペースで歩けば、心も体もいやされます。ご一緒にいかがですか？

時12月14日（金）７時～８時
所五智院前（香色山東登り口）受付
他＊参加賞と集印手帳をお渡しします。
＊お車は、総本山善通寺駐車場（有料）をご利用ください。
問生涯学習課 ☎６３-６３２８

■香川県立聾学校保護者講演会/相談会

聞こえやことば、将来のことなど、ご相談はありませんか？　専門の方々がアドバイスをします。

時12月15日（土）
講演会　10時～12時
相談会　13時～15時30分
所香川県立聾学校
対聴覚に障害のある幼児・児童・生徒と保護者・教員等
他事前に申し込みください。
申香川県立聾学校
☎０８７-８６５-４４９２

■第20回善通寺市民クリスマス

時12月15日（土）　18時30分～
所四国学院大学　清泉礼拝堂
¥無料
内独唱：鬼無律友・小路祥子
合唱：善通寺混声コール・善通寺少年少女合唱団
演奏：ラ・ルーテェ
メッセージ：新垣努
パイプオルガン：中村証二
問善通寺バプテスト教会
☎６２-７７９９

■洋らん等の展示即売会

年末年始の花の需要に合わせて、洋らん・観葉植物など、当方会員の作品を多数そろえてお待ちしています。

時12月22日（土）　９時30分～16時
12月23日（祝）　９時～15時
所総合会館 ３階 学習室
問善通寺花卉園芸研究会（伊藤）
☎６２-７２９５

■香川アイスフェローズスケート教室

時12月23日（祝）
８時30分～９時30分
所トレスタ白山アイスアリーナ（木田郡三木町下高岡972-30）
対香川県在住のスケート初心者
人100名
¥無料（スケート靴をお持ちでない方は、貸し靴料の500円が必要）
〆12月１日（土）～17日（月）まで
申香川アイスフェローズのインターネット・携帯HPより申し込み
問香川アイスフェローズスケート教室募集担当（上溝）
☎０９０-１９０８-５４９０

■アビリンピックかがわ'12

香川県障がい者技能競技大会

アビリンピックは、障がい者が日頃培った技能を競い合う場です。障がい者の職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々の障がい者に対する理解と認識を深めてもらうために開催します。

時平成25年１月27日（日）
８時30分～15時30分
所かがわ総合リハビリテーションセンター（高松市田村町）ほか
内ワープロ・データベース・DTP・写真撮影・フラワーアレンジメント・喫茶サービス・オフィスアシスタント・事務所清掃・縫製・木工・パソコンデータ入力など
資詳細はお問い合わせください。
¥無料（来場者には記念品進呈）
問香川高齢・障害者雇用支援センター
☎０８７-８１３-２０５１

製造事業所の皆さまへ

平成24年工業統計調査にご協力ください

12月31日現在で行います

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。

12月から来年1月にかけて、調査員がお伺いします

調査票への記入内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

政府統計

総務課 ☎63・6302

工業統計キャラクター「コウちゃん」

『たばこのポイ捨て、やめて!!』

消防本部 ☎62・0010

善通寺市危険物安全協会と消防本部では、毎年、県立善通寺第一高等学校デザイン科一年の生徒さんから防火ステッカーの図案を募集し、最優秀に輝いた作品を防火ステッカーにして市内の全家庭に配布しています。今年も多数の応募作品を厳正に審査した結果、入賞者が決定しました。

最優秀賞を受賞した田中見和さんの作品は、女の子がたばこのポイ捨てを発見し、じょうろで消火しています。

これから冬になると、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなるため、タバコのポイ捨て・寝タバコなどは絶対にしないで、タバコの火はきちんと消すようにしましょう。

最優秀賞
田中 見和（たなか みわ） さん

優秀賞
孝壽 恵（こうじゅ めぐみ） さん
後藤 美沙央（ごとう みさお） さん
丸岡 芽衣（まるおか めい） さん

イノシシ出没中!! 目撃したら、近づかず、興奮させないようにイノシシから見えない場所へ静かに避難を！決して、威嚇したり、追い払おうとしたりしないでください。　農林課　☎63-6316

■善通寺市防災講演会が延期になりました

延期!

12月16日(日)に開催を予定していた『善通寺市防災講演会（身近でできる防災・減災対策）』ですが、同日が衆議院議員選挙の投開票日となりましたので、延期させていただきます。

開催日につきましては、決定次第、広報紙または市ホームページなどでお知らせしますので、ご了承ください。

問防災管理室　☎６３-６３３８

■入札参加資格審査申請書の受付

時平成25年1月11日(金)～25日(金)
所市役所　２階　第４会議室
対市が発注する次の入札

◆平成25・26年度建設工事・コンサルタント業務等の入札
・建設工事業者
・測量・建設コンサルタント業者

◆平成25年度物品・役務提供等の入札（追加）
・物品・役務提供等業者

他提出物等市ホームページ（入札・契約情報→入札参加資格審査申請等）でご確認いただくか、お問い合わせください。

提出方法
・市内の営業所は持参で
・市外の営業所は郵送で

問総務課(契約担当) ☎６３-６３０２

■コミュニティ助成事業で整備

上吉田東部獅子舞保存会(平成24年度事業)

この事業は、(財)自治総合センターが宝くじによる収益を財源に行っているものです。この助成を受け、獅子舞の備品（油単２枚）を整備しました。

問政策課　☎６３-６３０３

■税務署からお知らせ

平成26年１月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大に

事業所得や不動産所得などを有する個人の白色申告者のうち、一定の方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年１月からはこれらの所得を生ずべき業務を行うすべての方（所得税の申告の必要のない方を含みます。）に必要となります。

詳しくは、国税庁ホームページにも掲載しています。
（http://www.nta.go.jp）

問丸亀税務署 個人課税部門
（直通）☎２３-２２２４

■香川労働局からお知らせ

◆香川県最低賃金の時間額が10月５日から674円に改定！

問労働基準部賃金室
☎０８７-８１１-８９１９

◆労働者派遣法が改正に 平成24年10月１日から施行

《事業に関すること》
・日雇派遣が原則禁止に
・グループ企業派遣は８割以下に
・離職後１年以内の人を元の勤務先へ派遣することが禁止に
・マージン率などの情報公開の義務化

《派遣労働者の待遇に関する義務化》
・待遇に関する事項などの説明
・派遣先の社員との均衡に向けた配慮
・派遣労働者への派遣料金の明示
・無期雇用への転換推進措置(努力義務)

問職業安定部受給調整事業室
☎０８７-８０６-００１０

■チャリティー募金のお礼

９月30日に善通寺市民会館で行われた「第６回歌と踊りの祭典」で、東日本大震災遺児支援チャリティーをお願いしたところ、25万8803円が集まりました。このお金は、10月５日に、あしなが育英会の東日本大震災遺児支援レインボーハウス建設資金に寄附しました。

ありがとうございました。

問藤間絹美穂会 ☎６２-９０４９

■ご存知ですか？検察審査会

「交通事故・詐欺などの犯罪にあったが、検察官がその被疑者を起訴（裁判にかけること）してくれない。どうも納得できない。」

このような不満をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

¥無料
他秘密は固く守られます。
問丸亀検察審査会事務局
（高松地方裁判所丸亀支部内）
☎２３-５２８１

募集します

■平成24年度ひきこもり支援者研修会

時12月17日(月)　14時～16時
所香川県中讃保健福祉事務所　３階　研修室
内「ひきこもり当事者とその家族の理解と支援について」
講香川大学大学院教育学研究科　教授　竹森元彦　氏
対ひきこもりの家族および高校・市町関係者等
人50名程度
¥無料
〆12月14日(金)
申香川県中讃保健福祉事務所
☎２４-９９６３

■平成25年度　入学試験 香川看護専門学校

◆第1看護学科（就業年限３年）
一般第１回　社会人第２回
時平成25年１月20日(日)
内一般 国語総合・英語Ⅰ・数学Ⅰ・小論文、面接
社会人 国語総合・小論文、面接
人40名（定員）
〆平成25年１月４日(金)～16日(水)

◆第２看護学科（就業年限２年）
一般第１回
時平成25年１月20日(日)
内看護全般・国語総合・小論文、面接
人40名（定員）
〆平成25年１月４日(金)～16日(水)
問香川看護専門学校
☎６３-６１６１

12月 施設情報

市民体育館 ☎62-7400

9時～21時30分／年末年始を除き無休

1日(土)第16回香川県小学生ソフトテニス大会
2日(日)ＯＮＥソフトバレーボール大会
8日(土)・9日(日)第44回香川県ミニバスケットボール大会県予選会
15日(土)Ｕ‐14･17･20　ＳＴＥＰ２　ソフトテニス選考会
16日(日)第44回香川県ミニバスケットボール大会香川県予選会
22日(土)・23日(祝)香川県中学校インドアソフトテニス大会

市民会館 ☎62-7001

9時～22時／年末年始を除き無休

ホール
9日(日)光綾会音楽発表会
16日(日)防災講演会

市美術館 ☎62-4924

10時～18時／年末年始･月曜日･祝日は休館

11月21日(水)～12月2日(日)市民ギャラリー　西讃美術家協会展
中･西讃地区の美術家でつくる西讃美術家協会(川添正次郎代表)の会員による30号から100号までの絵画･彫刻･工芸作品など約60点を展示。

5日(水)～9日(日)第25回さぬき切り絵美術展
琴平･琴南･吉野･まんのう･善通寺の切り絵同好会による合同作品展。約70点を展示。

11日(火)～16日(日)一万六千羽の鶴展　～震災で失われたいのち～
善通寺市立東中学校ボランティア部による作品展。
東日本大震災で失われた一万六千のいのち。
その数の重さを、折り鶴によってあらためて確かめ、震災後の日本をどう生きるべきかを問いかけるメッセージ･アート。

おしゃべり広場 ☎64-0012

9時～19時／年末年始を除き無休

5･12･19･25日(水･25日は火)10時30分～
7･14･21･28日(金)①10時30分～②14時～　フラワーサークルいちか
1日(土)10時～　コンテナガーデン教室
22日(土)15時～　フラワーアレンジメント教室
23日(祝)9時～　おしゃべり広場12月市

鉢伏ふれあい公園 ☎56-5355

8時30分～22時／年末年始を除き無休

星空観測室
22日(土)19時～21時 定期観望会(無料)
月(月齢9)･木星

お知らせ

ふるさと納税

ご寄附に心より感謝申し上げます
問政策課　☎63-6303

◆ご寄附いただいた方（納入日順）
神奈川県横浜市
浮草　寛(うきくさ ひろし)さま（5万円）
東京都中野区
西山　敬介(にしやま けいすけ)さま（額非公開）
神奈川県横浜市
近石　康宏(ちかいし やすひろ)さま（額非公開）
匿住所
中村(なかむら)　督(ただし)さま（額非公開）
ほか 匿名希望の方　3名さま

◆寄附の件数と金額（年度累計）
（平成24年10月31日現在）
件数　15件
金額　4,663,111円

■体育施設使用申請の受付

平成24年1月～3月の利用調整を行います。
・朝比奈運動広場
・上池運動広場
・西中学校夜間照明施設
〆12月3日(月)～14日(金)
申生涯学習課　☎63-6328

■新年互礼会のご案内

時平成25年1月4日(金)
17時30分～
所善通寺グランドホテル
¥1,000円
申12月7日(金)までに会費を添えて、市役所総合案内・秘書課・各地区公民館のいずれかへお申し込みください。
問秘書課　☎63-6300

■平成25年「新成人の集い」

時平成25年1月5日（土）
10時開式
所市民会館
対平成4年4月2日生まれ～平成5年4月1日生まれの方
他＊市内に住民票がある方へは、案内状を送付します。
＊住民票がなくても対象者であれば出席できますので、お申し出ください。
問新成人の集い実行委員会事務局（生涯学習課内）　☎63-6328

ごみ

燃えるごみ

（10月～5月は週1回収集 祝日の場合は代替日に収集）未来クルパーク21 ☎ 63-2808

地区	西部・吉原	南部・亀川・中央（生野本町等）	中央・筆岡	東部・与北
12月	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
代替日	12月20日(木)・27日(木)（12月24日の代替日） 12月27日(木)（12月31日の代替日）	12月28日(金)（1月1日の代替日）		

粗大ごみの出し方

＊手数料不足の場合は、収集（搬入）できません。

① **事前に、電話で申し込む**
手数料や収集（搬入）日、受付番号が決定します。

② **「粗大ごみ処理シール」を購入する**
（市指定ごみ袋等販売所で）

③ **収集（搬入）の当日**
・**戸別収集する場合**
午後に収集します。
・**自分で持ち込む場合**
13時～16時の間に搬入してください。
（未来クルパーク21へ）

資源ごみ還元金（平成24年度）

四半期ごとに地区に還元しています

地区名	9月分	4月からの累計	4月からの当番人数
中央	189,647円	1,196,238円	368人
東部	287,765	1,811,185	615
西部	120,817	737,692	339
南部	223,518	1,352,934	587
竜川	201,115	1,349,315	334
与北	96,018	651,852	166
筆岡	160,391	1,068,755	418
吉原	131,116	852,106	149
計	1,410,387	9,020,077	2,976

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会
http://www.nz-ishikai.or.jp/

香川県歯科医師会（「医療ネット讃岐」で検索）
http://www.qq.pref.kagawa.jp

当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。

12月	診療時間 9時～17時	9時～12時 ＊高松市歯科救急医療センターは16時まで
2日（日）	岩本内科医院（弘田町） ☎62-1075	岩山歯科医院（仲多度郡まんのう町四条） ☎75-0409
9日（日）	善通寺前田病院（中村町） ☎63-3131	平田歯科医院（仲多度郡まんのう町炭所西） ☎79-2113
16日（日）	行天クリニック（生野町） ☎63-6200	嶋田歯科医院（仲多度郡琴平町上櫛梨） ☎75-4172
23日（祝）	岩野循環器内科医院（下吉田町） ☎63-7000	うつみ歯科医院（仲多度郡琴平町榎井） ☎75-4182
24日（月）	石原消化器内科クリニック（生野町） ☎63-6677	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町） ☎087-851-1167
30日（日）	藤沢医院（金蔵寺町） ☎62-1873	塩田歯科医院（仲多度郡琴平町榎井） ☎75-3497
31日（月）	戸倉医院（上吉田町一丁目） ☎62-0011	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町） ☎087-851-1167

《救急指定病院》

善通寺病院（仙遊町二丁目） ☎62-2211
香川小児病院（善通寺町） ☎62-0885
香川労災病院（丸亀市城東町三丁目） ☎23-3111

《救急電話相談》19時～翌朝8時

発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般 ☎087-812-1055
小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588

五岳の里 花だより

「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園 管理室
☎ 63-8753（はなこさん）
http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/gogaku/

開園時間 《10月～3月》 9時～17時
休園日 火曜日・12月28日～1月4日

今年もいよいよクリスマスの時期がやってきました♪ 皆さんにご協力いただいたバラの折紙をきれいにツリーに飾り、12月24日まで展示します。そして22日にはイベントを開催！音楽と遊びにあふれる一日。ぜひご家族、ご友人とともにご来園ください。
なお、イベント開催に合わせ、夜間特別開園も実施します。樹木のライトアップなど、雰囲気ある夜の公園もお楽しみください。

◆**夜間特別開園** 12月15日(土)～24日(月)の期間（18日(火)は休園）は、20時まで開園します。（事務所の開園時間は17時まで）

◆**年末年始** 12月28日(金)～1月4日(金)は休園します。

教室名	手作り遊び教室（グニャグニャ凧と羽子板づくり）	公園写真クラブ	小さな科学者 ≪12月はお休み・1月は事前受付≫
内容	《講師》竹森康彦さん 凧や羽子板を作って、お正月に遊びましょう！	《講師》田中弘美さん 初心者向けデジカメ講座。講義の後、園内で実際に撮影を行います。	どんぐりで万年カレンダーを作ろう♪（制作時間約2時間）
日時	12月15日(土) 13時30分～15時30分	12月17日(月) 10時～12時	1月6日(日) ①10時～12時 ②14時～16時
費用	凧200円、羽子板250円	１００円	1組 ８００円
持ち物	汚れてもいい服装で	カメラ・取扱説明書など	特になし
定員	３０名（子どもと保護者）	２０名	各回5組ずつ。12/3～受付（定員になり次第締め切り）

クリスマスハーモニー in 五岳の里 2012

12月22日(土) 10時～16時

★プチケーキデコ体験
（先着70名・参加料500円）
当日10時より、整理券を配布します

★クリスタルノエル（ミニコンサート）
さまざまなジャンルの音楽が集います

★クリスマスカフェ
ゆったりランチとケーキはいかが？

★パネルシアター
クリスマスの楽しいお話

★手作り遊びコーナー
簡単に作れるおもちゃで楽しもう

★バルーンアートプレゼント
サンタさんからの楽しいプレゼントだよ

★テーブルマジック

ほかにも楽しいことたくさん！
みんなで遊びに来てね♪

12月の相談日

（祝日・年末年始を除く）

◆香川いのちの電話
（年中無休・24時間）
☎087-833-7830
FAX相談087-861-4343
◆自殺予防いのちの電話
（毎月10日 8時～翌朝8時）
☎0120-738-556（通話無料）

一般・法律ほか

◆一般相談（心配ごと相談）
12月18日（火） 25日（火） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法律相談
12月18日（火） 9時～11時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法務登記相談
12月20日（木） 13時～15時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆人権相談
12月4日（火） 10時～15時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談
12月5日（水） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談委員による男女共同参画相談
12月20日（木） 13時30分～16時
総合会館 4階（相談室）

健康

◆健康相談
月～金曜日 8時30分～17時
《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎ 63-6365
《予防接種・成人》保健課 ☎ 63-6308

◆精神保健福祉相談
月～金曜日 8時30分～17時
社会福祉課 ☎ 63-6339

家庭

◆家庭児童相談・女性相談
月～金曜日 8時30分～17時
子ども課 ☎ 63-6371

◆少年相談・少年電話相談
月～金曜日 8時30分～17時
少年育成センター ☎ 63-0415

◆民事調停手続相談
月～金曜日 9時～16時
善通寺簡易裁判所 ☎ 62-0315

農業・税務

◆農業相談
12月10日（月） 9時～12時 農業振興センター
農業委員会 ☎ 63-6322

◆税務相談
毎週月曜日 13時～15時
四国税理士会丸亀支部・大手町 ☎ 22-0041

職業・債務

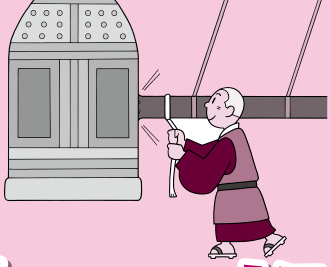
◆地域職業相談（ハローワーク丸亀附属施設）
月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分
市民会館1階 地域職業相談室 ☎ 63-6262

◆福祉人材無料職業紹介相談
月～金曜日 9時～16時 総合会館1階
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆出張職業相談
12月12日（水）10時～16時 総合会館4階（相談室）
さぬき若者サポートステーション ☎ 58-1080

◆多重債務者相談
月～金曜日 9時～12時、13時～17時
四国財務局 多重債務相談員 ☎ 087-831-2155

12月 くらしの情報



税金

平成24年度

市税・介護保険料等の納期

債権管理第1課 ☎ 63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税・都市計画税	1期(注)			2期					3期		4期
軽自動車税		全期									
市県民税			1期		2期		3期			4期	
国民健康保険税				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
介護保険料（65歳以上）				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

＊普通徴収（納付書・口座振替での納付）の場合の納期です。
納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合は、翌日が納期限です。（12月末の納期限は12月27日（木））
（注）固定資産税・都市計画税の全期前納報奨金制度をご利用になる場合の納期限は、4月24日（火）。

図書館だより

市立図書館（市民会館3階）
☎ 63-5188

開館時間 9時～18時

休館日 図書整理日：12月28日（金）
年末年始：12月29日（土）～1月3日（木）

◆「おはなし会とつくって遊ぼう」
12月8日(土)14時～15時 市民会館 3階 音楽室

おすすめ本

児童書

幼児/小学生 低学年 中学年 高学年/中学生

『おおあたりぃ～』 村上 しいこ / 作
ファミレス・商店街・ペットショップ、いろんなところで「おおあたりぃ～」。たくさん当たったけど一番ほしいものは…？ 幼児

『考える力を育てるお話 366』 PHP 研究所 / 編
1話3分程度で読めるお話集。定番のイソップ物語や科学の不思議まで親子一緒に楽しめる。おやすみ前の読み聞かせに最適。 幼児 低学年

『パンとバラ』ローザとジェイクの物語 キャサリン・パターソン / 作
1912 年冬、アメリカの町で移民労働者たちのストライキが起こった。子ども二人に焦点をあてた、アメリカ史に残るお話。 中学年

一般書

『日本の仏教を築いた名僧たち』 山折 哲雄・大角 修 / 編
伝統仏教の宗派や学派の教えや考え方を時代背景の移り変わりとともに、わかりやすく解説。仏教を知る歴史本としてちょうどいい1冊。

『100 歳の流儀』 新藤 兼人 / 著
生きる力を表現してきた映画監督の遺言的エッセイ集。監督の生き様から人として何が一番大切で豊かであるかが見えてくる本。

『光圀伝』 冲方 丁 / 著
テレビの水戸黄門の印象が強すぎる水戸光圀。その破天荒な生涯を事実に基づいて描いた小説。光圀の揺るがない大義と人柄に感情を揺さぶられる大作。

なかよし親子

福崎 章仁（ふくざき あきひと）さん　千華（ちか）さん
翔也（しょうや）くん（5歳）　友彩（ゆあ）ちゃん（4歳）
（吉原町）

春が待ち遠しい!!

誰とでもすぐに仲良くなれる兄。恥ずかしがり屋で、仲良くなるまで時間のかかる妹。強がってはいるけど、本当は甘えんぼの兄。本当は自分でできるのに、甘えてしまう妹。

そんな二人だけど、春には小学校、幼稚園とそれぞれ進級します。親の心配をよそに、やる気まんまんの子どもたち。兄はサッカーを、妹はピアノを始めると張り切っています。

これからの二人の成長がとても楽しみです。翔也・友彩、いつも笑顔と元気をありがとう。これからも二人仲良く、元気に成長してね。

ここに人あり

眞鍋（まなべ） 忠雄（ただお）さん
（生野町）

剪定の片付けなどをしています。

『健康』のために　シルバーへ

「忠雄さん。シルバーへ入ったって？」
「うん。つい最近やけど。」
「また何でナ。やっとゆっくりできるようになったのに。」
「私も、長いこと仕事して、『退職したらゆっくりしよう。』と思いよったけど、実際やめたら時間がありすぎて、毎日ダラダラ過ごすきん、身体が鈍って…。『病気になるんを待っちょったらいかんなあ。』と思いよった時、広報に載っとるシルバーの人が元気そうやったから、シルバーの説明会を聞きに行って入ったんや。」
「へエー。ほんで、どーなん？」
「やっぱり動っきょった方が健康にはええなぁ。」

（公社）仲善広域シルバー人材センター
60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

わが家のアイドル

湯野（ゆの） 百咲（ももさ）ちゃん
① 平成２３年９月１５日生
② 原田町
③ 巧さん　有希さん
④ お姉ちゃん大好き
これからも仲良く元気にね

小野（おの） こまちちゃん
① 平成２４年６月８日生
② 生野町
③ 幸司さん　雪絵さん
④ 名前にあやかり、
目指せ！　才色兼備♪

市民のうごき

人口	33,483人	(−21)
男	16,410	(−27)
女	17,073	(+6)
世帯	13,123世帯	(+8)
面積	39.88㎢	

人口・世帯数は11月１日現在の数値。
（　）内は前月比。

アイドル大募集　3歳程度までのお子さんの写真と掲載事項をメール等でお寄せください♡

お子さんの氏名　①生年月日　②住所
③保護者名　④メッセージ(20文字程度)
⇒✉総務課
soumu@city.zentsuji.kagawa.jp

編集・発行／善通寺市総務部総務課　〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号　☎0877-63-6302
印刷／(有)久利印刷所　この広報紙は、四国新聞販売株式会社に委託し、配布しています。再生紙を使用しています。